

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette Soupe	Soupe Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne  Chou fleur sauce cocktail	Soupe Salade de Choux blanc, fromage, jambon vinaigrette Salade de mâche 	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Lentilles corail à l'indienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de poisson Boudin blanc aux pommes Salade verte Pommes rissolées	Lasagne végétarienne  Fondu de choux verts Penne	Sauté de bœuf aux pruneaux Bouchées de poissons Purée de carottes Riz	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Semoule au lait Fruit frais 	Fruit frais  Rocher à la coco Yaourt aromatisé	Crêpes chandeleur Poire pochée épices chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Banane chocolat chantilly Quatre-Quarts et crème anglaise
Équilibre TON menu	Carottes râpées au citron Nugget's de poisson Salade verte Pommes rissolées Fromage ou Laitage Duo de fromage blanc et compote	Soupe Lasagne végétarienne Fondu de choux verts Penne Fromage ou Laitage Fruit frais	Soupe Sauté de bœuf aux pruneaux Purée de carottes Riz Fromage ou Laitage Crêpes chandeleur	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan Fromage ou Laitage Fruit frais

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

La majorité des plats servis sont cuisinés sur place

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

