

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Potage</p> <p>Terrine de saumon sauce cocktail</p>	<p>Potage</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Chou rouge aux pommes </p>	<p>Potage</p> <p>Toast au maquereau &amp; citron</p> <p>Rosette cornichons </p>	<p>Potage</p> <p>Salade d'endives au bleu </p> <p>Rillettes de poisson et son toast</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poisson pané citron</p> <p>Tripes à la mode de caen</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Epinards à la crème</p>	<p>Filet de lieu sauce échalotte</p> <p>Escalope de poulet sauce suprême</p> <p>Riz</p> <p>Carottes vichy</p>	<p>Fajitas au poulet</p> <p>Fajitas au poisson</p> <p>Mélange céréales</p> <p>Gratin de choux fleurs</p>	<p>Nugget's de blé sauce tomate </p> <p>Coquillettes</p> <p>Salsifis à la tomate</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fromage blanc coulis</p> <p>Chou à la crème</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Banane crème anglaise </p> <p>Yaourt velouté mixé</p>	<p>Mousse caramel</p> <p>Mille feuille</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Faisselle au miel</p> <p>Madeleine</p> <p>Fruit frais </p>
Équilibre TON menu	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Poisson pané citron</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fromage blanc coulis</p>	<p>Potage</p> <p>Filet de lieu sauce échalotte</p> <p>Riz</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage</p> <p>Fajitas au poulet</p> <p>Mélange céréales</p> <p>Gratin de choux fleurs</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Mousse caramel</p>	<p>Potage</p> <p>Nugget's de blé sauce tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Salsifis à la tomate</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Faisselle au miel</p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**La majorité des plats servis sont cuisinés sur place**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VKEK441

