

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine au thon Saucisson à l'ail Salade coleslaw 	Courgettes râpées basilic  Salade verte  Avocat mayonnaise 	Pastèque  Tomates mozzarella  Rillettes de poisson	Concombre à la crème  Salade verte  Carottes râpées 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson pané citron Foie de veau vinaigre de framboise Haricots plats à l'ail Coquillettes	Sauté de dinde au curry coco Saumonette sauce ciboulette Petits pois Riz	Croque monsieur (jambon de dinde) Croque au thon Salade verte 	Omelette au fromage  Purée Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté aux fruits Compote Fruit frais 	Fruit frais  Semoule au lait maison  Banane chocolat chantilly	Flan parisien maison  Liégeois vanille Fruit frais 	Fruit frais  Ananas frais  Crème dessert chocolat

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Macédoine au thon
 Poisson pané citron
 Haricots plats à l'ail
 Coquillettes
 Fromage ou Laitage
 Yaourt velouté aux fruits

Courgettes râpées basilic
 Sauté de dinde au curry coco
 Petits pois
 Riz
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Pastèque
 Croque monsieur (jambon de dinde)
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Flan parisien maison

Concombre à la crème
 Omelette au fromage
 Purée
 Brocolis
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais



Préparation maison



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

