

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de maïs et oignons rouges Tomates vinaigrette Sardine à l'huile	Chou blanc vinaigrette Pamplemousse Œuf mayonnaise	Surimi mayonnaise Céleri rémoulade Taboulé	Carottes râpées Chou chinois et dés d'emmental Salade de pommes de terre et oignons rouges
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Dos de colin sauce à l'aneth Blé Poêlée de légumes	Chipolatas Quenelles de brochet Carottes vichy Lentilles	Pilons de poulet à l'américaine Filet de merlu meunière Courgettes sautées Pommes de terre rissolées	Boulettes de soja tomates Semoule Aubergines grillées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Pêche au sirop Donuts Fruit frais	Fruit frais Crème dessert Compote pommes cassis	Financier maison Fruit de saison Ananas gondole	Salade de fruits frais Mousse au chocolat Fruit frais

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Salade de maïs et oignons rouges
 Cordon bleu
 Blé
 Poêlée de légumes
 Fromage ou Laitage
 Pêche au sirop

Chou blanc vinaigrette
 Chipolatas
 Carottes vichy
 Lentilles
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Surimi mayonnaise
 Pilons de poulet à l'américaine
 Courgettes sautées
 Pommes de terre rissolées
 Fromage ou Laitage
 Financier maison

Carottes râpées
 Boulettes de soja tomates
 Semoule
 Aubergines grillées
 Fromage ou Laitage
 Salade de fruits frais



Préparation maison



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

