

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque  Salade tzatziki  Chorizo	Tomates mozzarella  Céléri rémoulade  Duo de carottes râpées 	Melon  Gaspacho Saucissons à l'ail	Concombre sauce bulgare  Salade de riz Betteraves vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu au curry Boulette de bœuf Semoule Courgettes sautées	Cuisse de poulet aux épices Paupiette de saumon Salsifis au beurre d'ail Fusilis	Wraps au poulet Wrap au poisson Riz Poêlée	Crêpe au fromage  Gratin de brocolis Pommes de terre sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Beignet Fruit frais  Flan nappé	Salade de fruits frais  Compote Fruit frais 	Far breton maison  Banane aux amandes  Fruit frais 	Fruit frais  Crème caramel Fromage blanc crème de marron
LA PROPOSITION EQUILIBRE	Pastèque Filet de merlu au curry Semoule Courgettes sautées Fromage ou Laitage Beignet	Tomates mozzarella Cuisse de poulet aux épices Salsifis au beurre d'ail Fusilis Fromage ou Laitage Salade de fruits frais	Melon Wraps au poulet Riz Poêlée Fromage ou Laitage Far breton maison	Concombre sauce bulgare Crêpe au fromage Gratin de brocolis Pommes de terre sautées Fromage ou Laitage Fruit frais



Préparation maison



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

