

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade du chef (crudités)  Betteraves à la coriandre Saucisson à l'ail	Salade de maïs et œuf Salade de pommes de terre au thon Rillettes cornichon	Carottes râpées vinaigrette  Melon  Rillettes de sardine et son croûton	Gaspacho Avocat surimi  Salade de pâtes à la parisienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu pané Foie de veau au vinaigre balsamique Chou fleur persillé Pennes	Tomate farcie Poisson du jour Poêlée méridionale Semoule	Couscous pilon de poulet Couscous végétarien  Semoule Tian de légumes	Boulettes de bœuf Tortilla Riz Haricots plats d'Espagne
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Glace Mousse au chocolat	Fromage blanc crème de marron Fruit frais  Salade de fruits	Fondant au chocolat maison  Liégeois vanille Fruit frais 	Fruit frais  Yaourt aromatisé Gaufre au sucre

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Salade du chef (crudités)  
 Filet de merlu pané  
 Chou fleur persillé  
 Pennes  
 Fromage ou Laitage  
 Fruit frais

Salade de maïs et œuf  
 Tomate farcie  
 Poêlée méridionale  
 Semoule  
 Fromage ou Laitage  
 Fromage blanc crème de marron

Carottes râpées vinaigrette  
 Couscous pilon de poulet  
 Semoule  
 Tian de légumes  
 Fromage ou Laitage  
 Fondant au chocolat maison

Gaspacho  
 Boulettes de bœuf  
 Riz  
 Haricots plats d'Espagne  
 Fromage ou Laitage  
 Fruit frais



Préparation maison

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VKEK441

