

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade verte aux trois fromages  Chorizo Guacamole et tortillas	Tomates mozzarella Céleri rémoulade  Maquereaux au vin blanc	Courgettes râpées vinaigrette  Macédoine de légumes Paté de campagne	Salade verte et maïs  Avocat surimi Salade aux lardons 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Beignet de calamar Langue de bœuf sauce piquante Purée Courgettes sautées	Steak haché de veau Cassolette de la mer Poêlée du chef Fusilis	Fajitas au bœuf Fajitas aux légumes  Riz Haricots plats	Quenelle de brochet sauce nantua Côtes de porc sauce charcutière Gratin de brocolis Pomme de terre grenailles rôties
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Flan nappé Eclair au chocolat	Panna cotta fruit rouge Fruit frais  Glace	Flan au chocolat Maison  Carpaccio d'ananas et kiwi  Fruit frais 	Fruit frais  Gâteau au yaourt maison  Entremet Vanille

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Salade verte aux trois fromages
 Beignet de calamar
 Purée
 Courgettes sautées
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Tomates mozzarella
 Steak haché de veau
 Poêlée du chef
 Fusilis
 Fromage ou Laitage
 Panna cotta fruit rouge

Courgettes râpées vinaigrette
 Fajitas au bœuf
 Riz
 Haricots plats
 Fromage ou Laitage
 Flan au chocolat Maison

Salade verte et maïs
 Quenelle de brochet sauce nantua
 Gratin de brocolis
 Pomme de terre grenailles rôties
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais



Préparation maison



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

