













	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes et radis noir râpés  Soupe Endives au fromage 	Potage Saucisson à l'ail Guacamole et tortillas	Velouté de légumes Avocat cocktail de crevettes Céleri vinaigrette 	Soupe Mousse de canard Sardines citron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de poulet Filet de dorade crème de curry Boulgour Petits pois carottes	Sauté de veau marengo Quiche aux fromages "maison"  Fondue de poireaux Riz	Croque monsieur (jambon de porc) Croque monsieur au saumon Salade verte  Frite	Filet de poisson au beurre blanc Pilon de poulet à l'américaine Farfalles Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Mousse au chocolat ...	Fruit frais  Moelleux coco maison  ...	Cookies maison  Fruit frais  ...	Salade de fruits frais  Fruit frais  ...

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Carottes et radis noir râpés
 Nugget's de poulet
 Boulgour
 Petits pois carottes
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Potage
 Sauté de veau marengo
 Fondue de poireaux
 Riz
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Velouté de légumes
 Croque monsieur (jambon de porc)
 Salade verte
 Frite
 Fromage ou Laitage
 Cookies maison

Soupe
 Filet de poisson au beurre blanc
 Farfalles
 Epinards à la crème
 Fromage ou Laitage
 Salade de fruits frais



Préparation maison

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

