



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes et radis noir râpés  Taboulé Potage	Potage Pâté en croûte Guacamole et tortillas	Pamplemousse  Velouté de légumes Avocat au thon	Potage Salade de pommes de terre aux échalotes Sardines cotron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché Filet de dorade crème de curry Frites zig zag Petits pois	Escalope de porc sauce barbecue Quiche aux fromages "maison" végétarienne & salade verte   Fondue de poireaux Riz	Couscous (pilon boulette) Brick de poisson Semoule Légumes couscous	Filet de poisson au beurre blanc Emincé de boeuf poêlé Farfalles Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Compote Quatre quarts et crème anglaise	Salade d'agrumes  Crème dessert Fruit frais 	Cookies maison  Fruit frais  Fromage blanc au miel	Salade de fruits frais  Fruit frais  Mousse au chocolat

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Carottes et radis noir râpés
 Steak haché
 Frites zig zag
 Petits pois
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Potage
 Escalope de porc sauce barbecue
 Fondue de poireaux
 Riz
 Fromage ou Laitage
 Salade d'agrumes

Pamplemousse
 Couscous (pilon boulette)
 Semoule
 Légumes couscous
 Fromage ou Laitage
 Cookies maison

Potage
 Filet de poisson au beurre blanc
 Farfalles
 Epinards
 Fromage ou Laitage
 Salade de fruits frais



Préparation maison

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

