

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves échalotes et coriandre Coleslaw Soupe	Salade verte et croûtons Pâté en croûte Soupe	Potage Carottes mimosa Rillettes	Salade de cœurs de palmier Soupe Avocat sauce blanche
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Joue de porc à la moutarde à l'ancienne Cassolette de poisson Haricots blancs Haricots verts à l'ail	Pavé de lieu rôti Escalope de dinde à la Normande Pomme de terre vapeurs Brocolis	Fajtas poisson Fajitas au boeuf Riz Endives braisées	Tortilla aux poivrons Travers de porc tex mex Courgettes sautées Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
 CHANDELEUR	Fruit frais Yaourt aromatisé	Crêpe chandeleur Fruit frais	Muffin au nutella maison Fruit frais	Ananas gondole Fruit frais

LA PROPOSITION EQUILIBRE

Betteraves échalotes et coriandre
 Joue de porc à la moutarde à l'ancienne
 Haricots blancs
 Haricots verts à l'ail
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Salade verte et croûtons
 Pavé de lieu rôti
 Pomme de terre vapeurs
 Brocolis
 Fromage ou Laitage
 Crêpe chandeleur

Potage
 Fajtas poisson
 Riz
 Endives braisées
 Fromage ou Laitage
 Muffin au nutella maison

Salade de cœurs de palmier
 Tortilla aux poivrons
 Courgettes sautées
 Coquillettes
 Fromage ou Laitage
 Ananas gondole



Préparation maison


 Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VKEK441

