

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc aux lardons  Rillettes de thon	Céleri rave vinaigrette  Salade verte 	Wrap au thon & crudités Salade coleslaw 	Chou chinois vinaigrette  Carottes râpées au cumin  Pâté de foie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Dos de colin rôti Pâtes carbonara Spaghettis Gratin de blettes	Joue de bœuf aux poivrons Filet de loup sauce Diéppoise Haricots verts Blé	Pilons de poulet à l'américaine .... Potatoes Courgettes sautées	Blanquette de poisson Quiche aux légumes et fromage VEGETARIENNE Riz Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Quatre quarts, crème anglaise Fruit frais* 	Fruit frais*  Compote pommes cassis	Muffin  Fruit de saison* 	Poire crème anglaise chocolat Fruit frais* 



**LA PROPOSITION EQUILIBRE**

Chou blanc aux lardons  
 Dos de colin rôti  
 Spaghettis  
 Gratin de blettes  
 Fromage ou Laitage  
 Quatre quarts, crème anglaise

Céleri rave vinaigrette  
 Joue de bœuf aux poivrons  
 Haricots verts  
 Blé  
 Fromage ou Laitage  
 Fruit frais\*

Wrap au thon & crudités  
 Pilons de poulet à l'américaine  
 Potatoes  
 Courgettes sautées  
 Fromage ou Laitage  
 Muffin

Chou chinois vinaigrette  
 Blanquette de poisson  
 Riz  
 Brocolis  
 Fromage ou Laitage  
 Poire crème anglaise chocolat



Préparation maison

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : VKEK441

